

Zwem voor MIJ

Samen in actie voor KWF

KWF
KANKER
BESTRIJDING



Zwem jij mee om donaties op te halen voor kankeronderzoek? Schrijf je dan in voor Zwem voor MIJ. Maarten van der Weijden, Inge Dekker en Joost Reijns zijn oud-topzwemmers en kregen alle drie te maken met kanker. Graag willen ze anderen helpen en komen ze in actie voor het KWF. Samen met de Biesbosch Open Water Race organiseren wij een sponsortocht om een steentje bij te dragen aan het goede doel. Maarten, Inge of Joost zal aanwezig zijn om je te motiveren en om het startschot te geven.

Maarten van der Weijden: "Ik heb het geluk gehad te herstellen van kanker, dat geluk gun ik anderen ook. Hoe mooi is het als je nu ook met zwemmen in het open water bij jou in de buurt kan bijdragen. Zwem voor MIJ (Maarten, Inge en Joost), doe mee en steun KWF!"

Deelnemers aan de sponsortocht zwemmen een afstand van 1000 meter. De inschrijfkosten bedragen €40,- waarvoor je een startbewijs met een goodiebag, een herinnering, elektronische tijdwaarneming en een hapje/drankje krijgt. Daarnaast verwachten we dat je voor minimaal €150,- sponsorgeld ophaalt voor het KWF.

Voor kinderen t/m 12 jaar is er een speciaal parcours van 250 of 500 meter. Je betaalt €15,- inschrijfkosten en we verwachten dat je minimaal €50,- ophaalt voor het KWF.

Ook bedrijven kunnen zich sterk maken voor het KWF. Inschrijven kan per tweetal voor het totale bedrag van €150,-. Hiervoor wordt uw logo vermeld op de website en in het programmaboek. Wilt u meer weten over onze sponsormogelijkheden en laten zien dat u het KWF steunt? Mail dan even naar info@bowr.nl.

Ter voorbereiding op de open watertocht kun je een clinic volgen. Zo kom je fit aan de start. Eén van de lessen wordt gegeven door Maarten, Inge of Joost. Een unieke kans! De clinic wordt gegeven in augustus en kost €25,-. Inschrijven kan tot uiterlijk 4 augustus via info@bowr.nl (minimaal 10 deelnemers).

Inschrijven voor de sponsortocht kan tot uiterlijk dinsdag 5 september 20.00 uur en alleen via www.bowr.nl. Wil je meer informatie? Mail dan even naar info@bowr.nl.